

## Regionale Notrufe (nach Vorwahl sortiert)

### 02... (Deutschland-Mitte/West)

<b>0202 - 300000</b>	Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.	42209	Wuppertal	Sattlerstr. 26
<b>0209 - 207713</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	45879	Gelsenkirchen	Kirchstr. 14
<b>0211 - 686854</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	40223	Düsseldorf	Ackerstr. 11
<b>02171 - 27773</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	51379	Leverkusen	Kölner Straße 115
<b>0221 - 562035</b>	Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen - Frauen gegen Gewalt e.V.	50823	Köln	Glasstr.80
<b>0231 - 160999</b>	Notruf für sexuell belästigte und vergewaltigte Frauen e.V.	44137	Dortmund	Beuerhausstr. 58
<b>02361 - 15457</b>	Frauenberatung/Frauennotruf e.V.	45657	Recklinghausen	Springstr. 6
<b>0241 - 542220</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	52066	Aachen	Kurbrunnenstraße 48
<b>0251 - 55866</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	48155	Münster	Dortmunder Str. 11
<b>0261-35000</b>	Notruf und Beratung f. vergewaltigte Frauen und Mädchen Koblenz e.V.	56068	Koblenz	Kurfürstentstraße 53
<b>02663 - 19740</b>	Frauen-Notruf	56457	Westerburg	-
<b>02663 - 8678</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	56457	Westerburg	Neustraße 31

### 03... (Deutschland-Osten)

<b>030 - 20 26 91 67</b>	Lebensberatung, Krisenhilfe, Seelsorge im Dom		Berlin	
<b>030 - 216 33 36</b>	Schwules Überfalltelefon - Berlin "Maneo"		Berlin	
<b>030 - 216 88 88</b>	LARA - Krisen- und Beratungszentrum für vergewaltigte und sexuell belästigte Frauen (Mo - Fr 09.00 bis 19.00 Uhr)		Berlin	
<b>030 - 283 898 61</b>	Mannege - Information und Beratung für Männer e.V.		Berlin	
<b>030 - 34 999 34</b>	Jugend Notdienst		Berlin	
<b>030 - 39 0 63 -10 bis -90</b>	Berliner Krisendienst		Berlin	
<b>030 - 448 45 28</b>	Frauenraum		Berlin	
<b>030 - 55 935 31</b>	3. Frauenhaus		Berlin	
<b>030 - 611 03 00</b>	BiG Hotline - Bei häuslicher Gewalt gegen Frauen		Berlin	
<b>030 - 615 42 43</b>	Frauenkrisentelefon e.V.		Berlin	
<b>030 - 615 42 43 / 030 - 615 75 96</b>	Frauen Krisen Telefon		Berlin	
<b>030 - 622 22 60</b>	Frauentreffpunkt - Beratung für von Gewalt betroffene Frauen		Berlin	
<b>030 - 792 04 04</b>	Mädchen Krisen Telefon		Berlin	
<b>030 - 873 0 111</b>	Neuhland - Hilfen für suizidgefährdete Kinder und Jugendliche		Berlin	
<b>030 - 916 118 36</b>	4. Frauenhaus		Berlin	
<b>030 - 927 47 07</b>	Frauenberatungsstelle Bora		Berlin	
<b>030 - 98 69 43 15</b>	Ambulanter Krisen -, Beratungsdienst - Hohenschönhausen		Berlin	
<b>030 - 986 43 32</b>	Frauenhaus Bora		Berlin	
<b>030-61 00 61</b>	Kinder Notdienst		Berlin	
<b>030-610061</b>	Kindernotdienst rund um die Uhr	10969	Berlin	Gitschiner Str. 48/49
<b>0331 - 817 00 00</b>	Opferperspektive Brandenburg e.V.		Berlin	
<b>0331 - 964644</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	14401	Potsdam	Postfach 60 01 32
<b>0335 - 62137</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	15234	Frankfurt/Oder	Lennéstr. 1 a
<b>0336 - 52137</b>	Frauennotruf	15204	Frankfurt/Oder	-
<b>0341 - 3065246</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.	04277	Leipzig	Bernhard-Göring-Str. 152
<b>0341 - 3911199</b>	Notruf für vergewaltigte und sexuell missbrauchte Frauen und Mädchen	04275	Leipzig	Karl-Liebknecht-Straße 59

<b>0341 - 3919791</b>	Beratungsstelle für Frauen Notruf für Frauen	04275	Leipzig	Karl-Liebknecht-Straße 59
<b>0365 - 55230 30</b>	Schlupfwinkel und Sorgentelefon Gera e.V.- Kinderschutzwohnung	07549	Gera	Lobensteiner Str. 49
<b>0371 - 300455</b>	Kinder- und Jugendnotdienst Beratung vor Ort und Krisentelefon -rundumdieUhr -	09116	Chemnitz	Flemmingstr. 97
<b>0371 - 350535</b>	PROJEKT NOTRUF Initiative gegen sexuellen Mißbrauch	09112	Chemnitz	Kaßbergstr. 22
<b>0381 - 4005246</b>	Jugend-Nottelefon Beratung bei sexuellem Missbrauch	18059	Rostock	Ernst-Haecker-Str. 1
<b>03847 - 451324</b>	Sorgentelefon der Kinder-Hilfe-Deutschland e.V.	19604	Sternberg	Pastner Str. 33
<b>0391 - 7391896</b>	Frauen- und Mädchennotruf e.V.bei sexueller Gewalt	39108	Magdeburg	Goethestr. 44
<b>04... (Deutschland-Norden)</b>				
<b>040 - 39901828</b>	Dunkelziffer eV.		Hamburg	
<b>040 - 428490</b>	Kinder- und Jugendnotdienst Jugendamt Hamburg -rundum die Uhr -		Hamburg	
<b>040 - 42849-265 oder -235</b>	Hamburger Mädchenhaus		Hamburg	
<b>040-25 55 66</b>	NOTRUF für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V. Hamburg	22083	Hamburg	Beethovenstr. 60
<b>040-31796919</b>	Anwalt des Kindes e.V		Hamburg	
<b>04102 - 821111</b>	Frauennotruf e.V. Ahrensburg	22926	Ahrensburg	Große Straße 37
<b>0421 - 15181</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.	28195	Bremen	Geeren 24
<b>0421 - 15181</b>	Psychologische Beratungsstelle des Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.	28209	Bremen	Am Barkhof 32
<b>0421 - 341120</b>	Mädchennotruf des Mädchenhauses Bremen e.V.	28203	Bremen	Rembertistraße 32
<b>0431 - 91144</b>	Frauen- und Mädchennotruf bei sexueller Gewalt e. V.	24103	Kiel	Knooper Weg 32/Hof
<b>0431 - 91144</b>	Frauenberatungs- und Fachstelle bei sexueller Gewalt, Frauen gegen Gewalt e.V.	24103	Kiel	Dänische Straße 3-5
<b>07000 – 999 11 444</b>	Landesverband Frauenberatung Schleswig-Holstein e.V	24103	Kiel	Dänische Straße 3-5
<b>04321-42303</b>	Notruf und Beratung für vergewaltigte Mädchen und Frauen und Frauen gegen Gewalt e.V.	24534	Neumünster	Wittorfer Straße 18
<b>0451 - 704640</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	23552	Lübeck	Marlesgrube 9
<b>0451 - 704640</b>	Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.	23552	Lübeck	Musterbahn 3
<b>0451-704640</b>	Notruf und Beratung für vergewaltigte Mädchen und Frauen und Frauen gegen Gewalt e.V.	23552	Lübeck	Musterbahn 3
<b>04522-742006</b>	Notruf und Beratung für vergewaltigte Mädchen und Frauen und Frauen gegen Gewalt e.V.	24306	Plön	Lütjenburger Straße 7
<b>04531-86772</b>	Notruf Bad Oldesloe Verein "Frauen helfen Frauen e.V."	23843	Bad Oldesloe	Brunnenstraße 1
<b>04551-3818</b>	Frauenzimmer e.V. Notruf-Beratung-	23795	Bad Segeberg	Lübecker Straße 14
<b>0461 - 29001</b>	Frauen-Notruf	24939	Flensburg	Toosbüystraße 8
<b>04661-942688</b>	Frauenberatungsstelle / Notruf	25988	Niebüll	Friedrich Paulsenstr. 6a
<b>0471 - 82000</b>	Jungentelefon	27572	Bremerhaven	Weserstr. 198
<b>0471-86086</b>	Mädchentelefon	27572	Bremerhaven	Weserstr. 198
<b>04841-62234</b>	Frauenberatungsstelle / Notruf	25813	Husum	Norderstraße 22
<b>05... (Deutschland-Mitte/Nord)</b>				
<b>0511 - 33 21 12</b>	Notruf e.V. für vergewaltigte Frauen und Mädchen	30169	Hannover	Goethestr. 23
<b>0511 - 221102</b>	Frauenhaus in der Region Hannover		Hannover	
<b>0511 - 85 55 54</b>	Violetta e.V. gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen	30175	Hannover	Seelhorststr. 11
<b>0511- 616 221 60</b>	Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch - Region Hannover	30169	Hannover	Hildesheimer Str. 20
<b>0531 - 2336667</b>	Zerrspiegel Notruf und Beratung	38106	Braunschweig	Gliesmaroder Str. 38
<b>0551 - 44684</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.	37008	Göttingen	Postfach 1825
<b>06... (Deutschland-Mitte/süd)</b>				

<b>06131 - 221213</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	55116	Mainz	Walpodenstraße 10
<b>06131-221213</b>	Notruf und Beratung f. vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.	55116	Mainz	Walpodenstr. 10
<b>06151 - 45511</b>	Frauennotruf Beratung für vergewaltigte Frauen	64283	Darmstadt	Landgraf-Georg-Str. 120
<b>0621 - 10033</b>	Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen e.V.	68159	Mannheim	C 1, 4
<b>0621-10033</b>	Notruf und Beratung für sexuell misshandelte Frauen und Mädchen e.V	68159	Mannheim	
<b>06221 - 183643</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.	69115	Heidelberg	Alte Eppelheimer Straße 37-39
<b>06221 - 183643</b>	Frauennotruf	69115	Heidelberg	-
<b>06221-18 36 43</b>	Notruf Heidelberg e.V.	69115	Heidelberg	Alte Eppelheimer Str. 37-39
<b>06221-183643</b>	Frauennotruf gegen sex.Gewalt an Frauen+Mädchen, Renate Kraus	69115	Heidelberg	Alte Eppelheimer Str. 37-39
<b>06232 - 19740</b>	Frauen- und Mädchennotruf e.V.bei sexueller Gewalt	67346	Speyer	Herdstraße 7
<b>06232-28833</b>	Notruf und Beratung f. Vergewaltigung und Gewalt an Frauen und Mädchen	67346	Speyer	Herdstraße 7
<b>06332 - 19740</b>	Frauennotruf Zweibrücken e.V.	66482	Zweibrücken	Wallstraße 26
<b>06332-19740</b>	Frauennotruf e.V.	66482	Zweibrücken	Wallstraße 26
<b>06341 - 83437</b>	ARADIA e.V.Frauzentrum Notruf u. Beratungsstelle	76829	Landau	Westbahnstr. 9
<b>06341-83437</b>	ARADIA e.V. Notruf Landau	76829	Landau	Kleine Gerbergasse 2
<b>06421 - 21438</b>	Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen Lesben Mädchen e.V.	35037	Marburg	Schloßsteig 1
<b>06431 - 24050</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	65549	Limburg	Schaumburgerstraße 3
<b>06431-92343</b>	Gegen unseren Willen - Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen im Landkreis Limburg-Weilburg e. V.	65549	Limburg	Werner-Senger-Str. 19
<b>0651 - 49777</b>	Frauen-Notruf Trier	54290	Trier	Deutschherrenstrasse 38
<b>0651-49777</b>	Notruf f. vergewaltigte und von sexueller Gewalt betroffene Frauen und Mädchen e.V.	54290	Trier	Deutschherrenstr. 38
<b>06731-7227</b>	Frauzentrum Hexenbleiche Notruf	55232	Alzey	Schloßgasse 11
<b>06781 - 19740</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	55743	Idar-Oberstein	Mainzer Straße 48
<b>06781-45599</b>	Frauen helfen Frauen e.V. Notruf Idar-Oberstein	55743	Idar-Oberstein	Mainzer Straße 48
<b>0681 - 36767</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	66111	Saarbrücken	Nauwieser Str. 14
<b>0681-36767</b>	Frauennotruf Saarbrücken	66111	Saarbrücken	Nauwieser Str. 19
<b>07... (Deutschland-Süd/West)</b>				
<b>07 41-4 13 14</b>	Frauen helfen Frauen – Notruf und Beratung	78618	Rottweil	Hohlengrabengasse 7
<b>07071-51888</b>	NoFra - Notruffrauen gegen sexuelle Gewalt	72011	Tübingen	
<b>0711-3103-3513</b>	Notruf-Telefon Esslingen	73730	Esslingen	Hirschlandstr. 97
<b>07131 - 89177 u. 07131 - 930090</b>	Pro Familia, Notruf-Beratungsstelle bei sexueller Gewalt	74076	Heilbronn	Moltkestraße 56
<b>07131-93 00 90</b>	Information und Beratung für Frauen und Mädchen bei sexueller Gewalt / Notruf Heilbronn	74072	Heilbronn	Untere Neckarstraße 40
<b>0721 - 691122</b>	Frauentreff e.V.- Lesbentelefon	76131	Karlsruhe	Rudolfstr. 17
<b>0721 - 859173</b>	Wildwasser und FrauenNotruf	76137	Karlsruhe	Hirschstr. 53 b
<b>0731 - 73737</b>	Notruf/ Beratungsstelle	89201	Neu-Ulm	Postfach1160
<b>0731 - 73737</b>	Arbeiterwohlfahrt Neu-Ulm Notruf Beratungsstelle für Frauen	89231	Neu-Ulm	Glacisstr. 241/2
<b>0731 - 73737</b>	Frauennotruf	89231	Neu-Ulm	Glacisstr. 241/2
<b>076 41-9325 55</b>	Notruf für von sexueller Gewalt betroffene Frauen und Mädchen im Landkreis Emmendingen e.V.	79211	Denzlingen	Hindenburgstraße 122
<b>07762 - 90 01</b>	Sorgentelefon für Erwachsene	79641	Schopfheim	
<b>08... (Deutschland-Süden)</b>				
<b>08092 - 22070</b>	Frauennotruf	85560	Ebersberg	-

<b>08092 - 88110</b>	Notruf für sexuell misshandelte und vergewaltigte Frauen	85560	Ebersberg	Heinrich-Vogel-Str.8
<b>08141 - 290850</b>	"Frauennotruf Fürstfeldbruck ""Frauen helfen Frauen"" e.V."	82248	Fürstfeldbruck	Postfach 1233
<b>08152 - 5720</b>	Frauen helfen Frauen Starnberg e.V., Frauennotruf	82211	Herrsching	Postfach 1275
<b>08161 - 3128</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	85354	Freising	Obere Hauptstr. 3
<b>08141-290850</b>	Frauen helfen Frauen Fürstfeldbruck e.V. Frauennotruf und-beratung	82256	Fürstfeldbruck	Am Sulzbogen 56
<b>08191 - 47474</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	86899	Landsberg	Peter-Dörfler-Weg 9
<b>0831 - 12100</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	87435	Kempten	Rathausplatz 23
<b>08331 - 5323</b>	Frauennotruf	87700	Memmingen	Lindauer Str.6
<b>08341 - 101010</b>	Frauen- und Familientelefon Kaufbeuren - Ostallgäu Postanschrift über: Stadt Kaufbeuren Abt. Familienstützpunkt & Gleichstellung	87600	Kaufbeuren	Berliner Platz 4
<b>0851 - 11102</b>	Telefonseelsorge	94032	Passau	Am Zwinger 2
<b>0851 - 72999</b>	NOBRA Notruf für Frauen und Mädchen	94032	Passau	Sailerwöhr 21
<b>08638-83797</b>	Frauen helfen Frauen e.V. -Notruf-	84470	Waldkraiburg	Postfach 1708
<b>08677 - 7007</b>	Frauen helfen Frauen e.V.Notruf für Frauen u. Mädchen	84489	Burghausen	Postfach 16 08
<b>0871 - 640521</b>	BRÜCKE e. V.Notruf u. Beratung für mißh. Frauen u. Mädchen	84034	Landshut	Herzog-Wilhelm-Str. 20
<b>089 - 763737</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.	80686	München	Fürstenrieder Strasse 84
<b>09... (Deutschland-Süd/Ost)</b>				
<b>0911 - 284400</b>	Notruf für vergewaltigte Frauen Nürnberg	90429	Nürnberg	Bleichstr. 25
<b>09131-209720</b>	Notruf und Beratung	91052	Erlangen	Werner-von-Siemens-Str.12
<b>09151 - 5501</b>	Notruf für Kinder und Frauen	91217	Hersbruck	Wiesenstr.6
<b>09161 - 1213</b>	Frauen-Notruf	91413	Neustadt a.d. Aisch	Konrad-Adenauer-Str. 1
<b>09281 - 77677</b>	Frauennotruf	95028	Hof	Klosterstr.2
<b>0941 - 24171</b>	NOTRUF und Beratung e. V., Beratungs- und Fachzentrum gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen	93047	Regensburg	Alte Manggasse 1
<b>09421-830486</b>	Notruf-Haus für das Leben e.V.	94315	Straubing	Obere Bachstraße 12
<b>09431 - 996433</b>	MUT e.V.Vermittlung von Notruf und Beratung für vergewaltigte und sexuell belästigte Frauen Kinder und Jugendliche im Landkreis Schwandorf	92400	Schwandorf	Postfach 1026
<b>0951 - 9868730</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	96052	Bamberg	Heiliggrabstr. 14
<b>09621 - 22200</b>	Frauen- und Mädchennotruf e. V.bei sexueller Gewalt	92224	Amberg	Regensburger Str. 28
<b>0991 - 382460</b>	Frauennotruf Deggendorf e.V., Beratungsstelle für Mädchen und Frauen	94469	Deggendorf	Östlicher Stadtgraben 35
<b>09971 - 79699</b>	Frauennotruf	93413	Cham	Klosterstr. 13
<b>Diese Liste ist ständig im Aufbau (und Umbau). Wenn Sie weitere Notrufnummern kennen oder sich Angegebene Rufnummer geändert haben, senden S</b>				